

Reset. Transform. Feel free. mit Mag. Heinz Bédé-Kraut

die **profi**
urlauber



12.10.-19.10.2019



Bereichernde Tage, Energie für den Alltag, die Akkus aufladen im Sport-Resort Playitas auf Fuerteventura.

Inklusivleistungen:

- Reisebegleitung ab/bis Flughafen München durch Mag. Heinz Bédé-Kraut
- Unterbringung 7 Nächte inkl. Halbpension im Sport-Resort Playitas auf Fuerteventura
- Flug ab/bis München nach Fuerteventura
- Alle Flughafen- und Sicherheitsgebühren
- Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen
- Ausdauertraining: Rennradfahren, Mountainbiken, Schwimmen, Aquafitness, Laufen, Wandern
- Kraft- und Stabilisationstraining: einfache Übungen mit dem eigenen Körpergewicht, richtiges Training an Geräten und mit freien Gewichten; Akzent Rückenfitness
- Beweglichkeitstraining: moderne Gymnastikübungen, Einführung in Gentle Moving - leichter Bewegen nach Feldenkrais
- Entspannung: Atemtraining nach Feldenkrais und WimHof; Progressive Muskelrelaxation;
- Gemütliches Zusammensein mit Austausch unter Gleichgesinnten
- Alles freiwillig - keiner muß, jeder kann

Professionelles High-End Coaching
mit
Mag. Heinz Bédé-Kraut



Kleingruppenreise

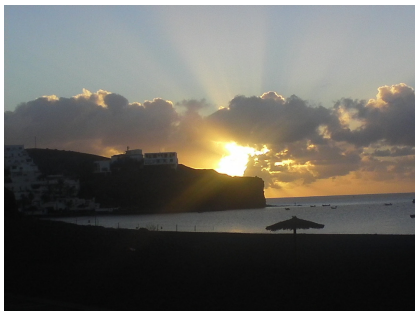
Buchbar bis 07.06.2019 / Mind. 10 vollzahlende Personen /
Maximal 13 Personen

Preis im Doppelzimmer EUR 2059,- pro Person / Einzelzimmerzuschlag EUR 260,- pro Person

Genauere Infos zum Reiseverlauf erhalten Sie bei „Die Profiurlauber“. Buchbar und Abwicklung über „Die Profiurlauber GmbH“, Hinterkaiserweg 1, 6380 St. Johann in Tirol
+43 5352 21600 oder info@dieprofiurlauber.at

Preise sind in Euro (€). Alle Angebote vorbehaltlich Verfügbarkeit. Druckfehler & Änderungen vorbehalten. Reiseveranstalter ist die „Die Profiurlauber GmbH“, Hinterkaiserweg 1, 6380 St. Johann in Tirol, GISA-Zahl: 28839705. Reiseinsolvenzabsicherung gemäß der Pauschalreiseverordnung liegt vor. Absicherung unbeschränkt und unbefristet. Absicherer ist die HDI Global SE, HDI-Platz 1, DE-30659 Hannover. Die Anmeldung sämtlicher Ansprüche ist beim Abwickler TVA-Tourismusversicherungsagentur GmbH, Baumannstrasse 9, 1030 Wien, Telefon +431361907744, vorzunehmen. Keine Entgegennahme von Kundengeldern früher als 11 Monate vor dem vereinbarten Ende der Reise. Bei einem Ausfall von Mag. Heinz Bédé-Kraut wird ein Ersatztermin bzw. Ersatzperson bekannt gegeben. Der Reisepreis kann sich wegen allfälliger Änderungen von Gebühren, Treibstoffkosten oder Wechselkursen ändern. Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen (ARB 1992).
Bildnachweis: Die Profiurlauber GmbH & Mag. Heinz Bédé-Kraut

Reset. Transform. Feel free. mit Mag. Heinz Bédé-Kraut



**Jetzt BUCHEN
im Reisebüro
DIE PROFIURLAUBER**



**Ganzheitliches Fitnessprogramm
mit Wellness**

Professionelles High-End Coaching mit Mag. Heinz Bédé-Kraut, Sportwissenschaftler aus Kitzbühel. Entdecken Sie ein maßvolles, ganzheitliches Fitnessprogramm kombiniert mit Wellness und ausgewogener Ernährung.

Die perfekte Balance zwischen gut dosierter Belastung und Entspannung. Moderne Ernährungskonzepte und individuelle Tipps für zuhause ergänzen die Betreuung durch Head-Coach Heinz Bédé-Kraut. Es zählt das Hier & Jetzt. Es zählt der Mensch.

Ein Aufenthalt im Playitas Sport Resort viel mehr als eine Woche mit gutem sportlichem Training, es sind auch nicht nur ein paar Wellness-Tage, die man sich gönnt – es ist so viel mehr als das.

Mit unserer langjährigen Erfahrung und dem Anspruch für Details haben wir das perfekte Programm zusammengestellt – samt individuellen, auf das jeweilige Wohlbefinden zugeschnittenen Input. Den Körper neu definieren, sich nach Erholung und Regeneration und dem passenden Essen unbeschreiblich gut fühlen, dabei Spaß haben – und das alles in einer kleinen Gruppe erleben mit denselben Intentionen.

Themen:

Ausdauertraining: besser Rennradfahren, Mountainbiken, Schwimmen, Aquafitness, Laufen, Wandern

Kraft- und Stabilisationstraining: einfache Übungen mit dem eigenen Körpergewicht, richtiges Training an Geräten und mit freien Gewichten; Akzent Rückenfitness

Beweglichkeitstraining: moderne Gymnastikübungen, Einführung in Gentle Moving - leichter Bewegungen nach Feldenkrais

Entspannung: Atemtraining nach Feldenkrais und WimHof; Progressive Muskelrelaxation;

Genauere Infos zum Reiseverlauf erhalten Sie bei „Die Profiurlauber“. Buchbar und Abwicklung über „Die Profiurlauber GmbH“, Hinterkaiserweg 1, 6380 St. Johann in Tirol
+43 5352 21600 oder info@dieprofiurlauber.at

Preise sind in Euro (€). Alle Angebote vorbehaltlich Verfügbarkeit. Druckfehler & Änderungen vorbehalten. Reiseveranstalter ist die „Die Profiurlauber GmbH“, Hinterkaiserweg 1, 6380 St. Johann in Tirol, GISA-Zahl: 28839705. Reiseinsolvenzabsicherung gemäß der Pauschalreiseverordnung liegt vor. Absicherung unbeschränkt und unbefristet. Absicherer ist die HDI Global SE, HDI-Platz 1, DE-30659 Hannover. Die Anmeldung sämtlicher Ansprüche ist beim Abwickler TVA-Tourismusversicherungsagentur GmbH, Baumannstrasse 9, 1030 Wien, Telefon +431361907744, vorzunehmen. Keine Entgegennahme von Kundengeldern früher als 11 Monate vor dem vereinbarten Ende der Reise. Bei einem Ausfall von Mag. Heinz Bédé-Kraut wird ein Ersatztermin bzw. Ersatzperson bekannt gegeben. Der Reisepreis kann sich wegen allfälliger Änderungen von Gebühren, Treibstoffkosten oder Wechselkursen ändern. Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen (ARB 1992).
Bildernachweis: Die Profiurlauber GmbH & Mag. Heinz Bédé-Kraut